
ДГ “МАРГАРИТКА”
Гр. Пловдив, р-н Източен
Наръчник за родители
по безопасност
на децата
при движение
по пътищата

ОБУЧАВАЙТЕ ДЕЦАТА СИ ЗА ПРАВИЛАТА НА ДВИЖЕНИЕТО



- Обяснете им основните правила за пешеходци: пресичане на пешеходна пътека, гледане наляво и надясно преди пресичане, внимателно слушане и наблюдение.

- Научете ги да използват тротоара и пешеходните пътеки винаги, когато е възможно.

- Обяснете значението на светофарите и знаците за пътното движение.

БЪДЕТЕ ПРИМЕР ЗА ПОДРАЖАНИЕ

- Следвайте правилата за движение и носете предпазни средства, когато шофирате или карате колело.

- Демонстрирайте внимателно и отговорно отношение към пътя.



НАУЧЕТЕ ДЕЦАТА ДА БЪДАТ ВНИМАТЕЛНИ И БДИТЕЛНИ

- Насърчавайте ги да гледат наляво, надясно и отново наляво преди пресичане.

- **Учете ги да не пресичат улицата внезапно или неподготвени.**
- **Обучавайте ги да не тичат по пътя или около пътните знаци и светофари.**

ОСИГУРЕТЕ БЕЗОПАСНА СРЕДА

- **Уверете се, че детската площадка е оградена и безопасна за игра.**
- **Ограничете играта близо до пътя и по улици с трафик.**
- **Когато детето е достатъчно голямо, за да ходи с Вас, говоретему, че правило номер едно е винаги да държи ръката Ви.**
- **Учете го, че движението навън е опасно и колите могат да ни наранят, защото са големи и мощни, а хората - крехки и уязвими!**



ПОДБИРАЙТЕ ПОДХОДЯЩИ ПРЕДПАЗНИ СРЕДСТВА

- **Обезопасявайте децата си с подходящи автокаски при каране с кола или велосипед.**

- Използвайте детски седалки, съответстващи на възрастта, теглото и височината на детето.

- Обучавайте децата да носят светлоотразители, когато се движат навън вечер или при слаба видимост.



ВЪВЕЖДАЙТЕ ПРАВИЛА ЗА ДВИЖЕНИЕ

- Създайте семейни правила за движение по пътищата (например, винаги използвайте пешеходна пътека, при пресичане на улицата).

- Обсъждайте с децата какво да правят в различни ситуации на пътя.



ОБУЧАВАЙТЕ РЕДОВНО И ПРАКТИКУВАЙТЕ

- Постоянно напомняйте за правилата и ги практикувайте заедно.

- Включвайте децата в семейни разходки и упражнения за безопасност.

ВНИМАВАЙТЕ С ЕЛЕКТРОННИТЕ УСТРОЙСТВА

- Не позволявате на децата да използват мобилни телефони или слушалки, докато пресичат улицата или ходят по пътя.
- Бъдете пример за децата си и създавайте навици за безопасност, които ще ги съпътстват цял живот.

